



# 妙海寺だより

第28号

【発行所】

正榮山妙海寺

勝浦市新官174

電話 0470(73)0399

## 住職よりご挨拶

暑い夏がすぐそこまで来ている。妙海寺では紫陽花がとてきれいに咲き、夏の始まりを告げてくれました。境内で様々な花が季節ごとに咲いてくれることに喜びを感じます。

『他人と比べる事はやめましょう』

あの人は、私よりキレイ。あの家はうちよりお金持ち。などなど、隣の芝生は青く見えますよね。比べると人の良い部分が見えてしまうものです。そして、比べる対象も限りません。テレビの中のトップモデルや、世界の富豪と比べることが間違いだとわかっていてもついどこかで比べてしまうものです。

慶應大学の前野隆司先生が研究されている幸福学では「地位財」つまり他人と比べられる財産や社会的地位で得られる幸せは長続きしない。身の安全や健康、心の状態から得られる比べることのできない「非地位財」は、幸せを継続させることが出来るということがわかっていきます。

『ない物ねだりよりあるもの探し』

多くの幸せはすでに持っている大切なものに気付くことで得られます。他人と比べることをやめ、自分自身の良さをありのままに受け入れていくことこそ、幸せを感じる近道になります。