



# 養生宿坊『自在堂』じざいどう 9月中旬よりオープンします

宿坊『自在堂』がいよいよ9月にオープンいたします。宿坊となるトレーラーは住職が理事を務めている「寺子屋ブツダ」が購入し運営していきます。妙海寺では宿坊用の敷地の提供と、清掃などの管理をおこなっていきます。

コロナ禍を経て、今求められる場とは…。「近場にある自然豊かなところで、仕事や人間関係で疲れた心や体を癒したい！」そう言った方々にふさわしい、心身を癒す場を考えました。それが『自在堂』です。自分自身の心自在に置き放つという意味と、トレーラーなので宿坊自体も自在に動くことができる、という意味で『自在堂』という名前になりました。

自分に思いやりを持たなくて、他者に思いやりを手向けることは出来ません。お寺での瞑想体験を通して、自分自身と向き合い、もっと自分自身を慈しむ時間を設けてはいかがでしょうか。

この宿坊は、波の音を聴きながら潮の香りを感じながら、お寺での修行体験を通して、みなさまにとって心身ともに「ほぐし」そして「ととのう」場所となりますように…。

ご興味のある方は7月より見学ができるようになりますのでぜひお声がけください。

また、将来的に災害時に支援カーとして使用することも視野に入れております。



シャワールーム



トイレ



キッチン