



光輪塔から望む御来光

妙海寺だより

第25号

【発行所】

正榮山妙海寺

勝浦市新官174

電話 0470 (73) 0399

住職よりご挨拶

新春を迎え 檀信徒各家のご清栄とご多幸を心よりお祈り申し上げます。旧年中は妙海寺に対しご厚情を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、世の中は大きな変動をしております。新型コロナウイルスに始まり、各地での地震や災害、内閣も変わり、流れて止まることのない川の様です。そんな激動の日々の中で、私たちはどのように自分自身を守っていけばよいのでしょうか？

「困っている親友に声をかけるように、自分に対して

優しい言葉をかけてみよう」

皆さんは苦しい時、大変な時、自分自身につらく当たってしまったり意地悪になったりしていることはありませんか？ 私たちは、何かを間違ったり、失敗したとき、

自分を責める傾向にあります。

他者に対しては思いやりがあるのに、自分の事となると過剰に傷めつけてしまうのです。

自分の欠点に気付いた時、厳しく批判するのではなく、完ぺきではない自分を「ありのままに」「やさしく」受け入れることがとても大切です。

「自分自身の救済者は自分自身である。他の誰が救ってくれようか。自分を正しく制御して初めて、人は得難い救済者を手に入れるのだ」

とお釈迦さまは説かれております。

自分自身にも優しい慈悲の心で接していくことは、決して自己中心的な考えや甘えではありません。どうか皆さんご自身の中に得難い救済者を作ってまいりましょう。

施餓鬼法要 灯ろう流し (8/17)



令和3年の施餓鬼法要も無事に終えることができました。参列者、妙海寺関係者の皆さまと共に供養し、施しができたことで、亡くなられた方も安心して成仏されたのではないかと思います。

灯ろう流しも含め、助け合い 支えあい 供養し合い 素晴らしい一日を終えることができました。ご協力いただきましたたくさんのお檀家さんにより感謝申し上げます。

お彼岸中日供養(9/23) 海洋葬説明会(10/3)

昨年、新設された海の弔いの墓前において、光輪塔納骨室と結の廟に入られている方々に対して供養を行っています。大切な方を弔う場所としてこの妙海寺を選んで下さったことはきつと深いご縁があると思っています。お時間あるときはお寺に立ち寄ってもらい、故人様に手を合わせて頂けたら嬉しい限りです。

10月には海洋葬の3回目の説明会も行っています。どの方も様々な思いを持って説明を聞きに来られていることが伺えました。出来る限り皆さまの気持ちに寄り添った考え、方法で供養させて頂きたいと考えています。今後も随時説明会は行なって参りますが、個別相談も受け付けております。遠慮せずにお電話なりメールでご連絡頂ければと思います。





師の瞑想



マインドフルネス基礎



感謝のワーク



歩く瞑想



夕食・朝食

瞑想リトリート (12/3-4)

昨年は久々となる1泊2日の瞑想リトリートを行いました。「瞑想」という言葉にまだ馴染みがないかもしれませんが、人生を豊かに生きるうえで非常に重要な役割を持っていると感じる方も多くいらっしゃいます。妙海寺では基礎から学んでいく半日コースや、しっかり落とし込みたい方向けの1泊2日コースまであり、内容はどちらも非常に充実しています。参加された方からは嬉しい感想も頂いています。

【Kさんの感想】

参加者の皆さんは、初心者さんからヨガの講師の方まで様々な方が参加していました。シェアリングの時間は気付きと感動の連続。安心して心を開き合えるって、なんて温かい気持ちになれるのでしょうか。

スタッフの皆さんも送迎や食事の支度、撮影や講座やワークの補助など、皆さんがご住職と同じ温度感で温かく丁寧に取り組んでいらして、その「場」にいるだけで心が洗われました！

毎日を忙しく過ごす私たちには、周りの人々や情報に反応してしまう日常から離れて、自分の感覚と向き合う時間が必要！

この他にも皆さまのあたたかいコメントに感謝致します

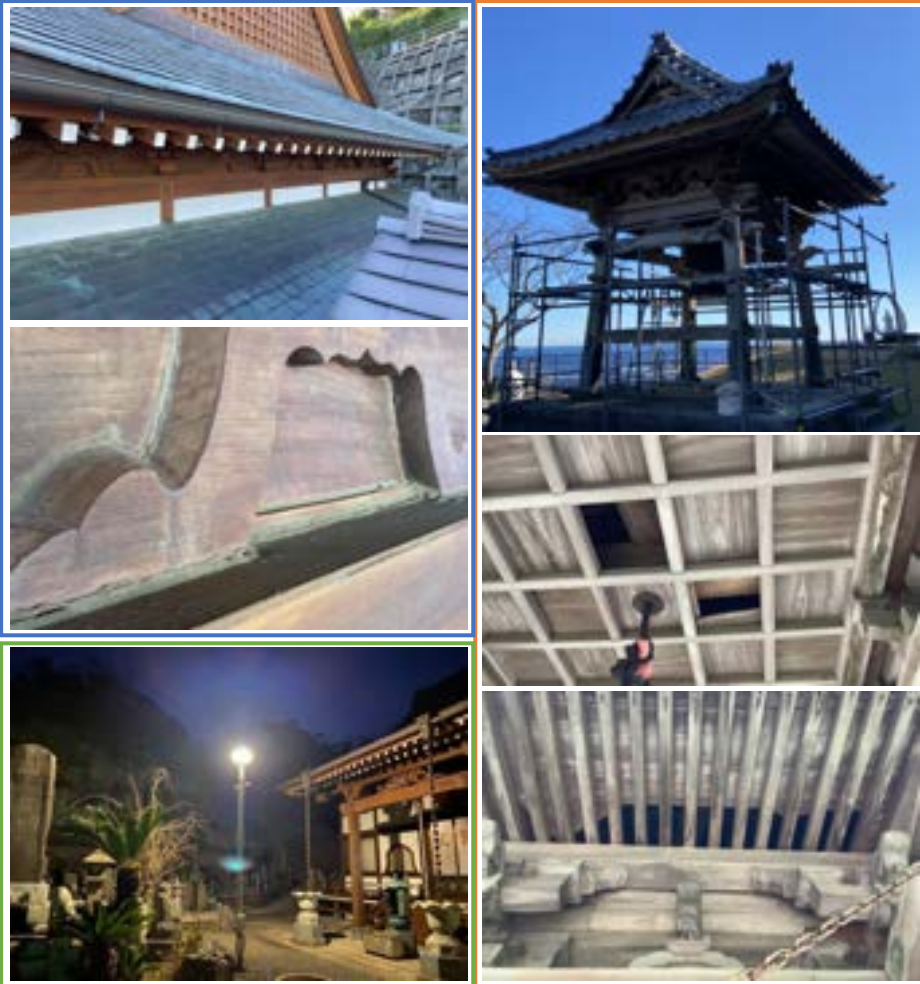


御会式 2021

妙海寺では毎年11月23日に日蓮聖人の命日法要を行っています。今回も法要後の清宴は控えましたが、代わりに日蓮聖人の半生を歌舞伎にした舞台DVDを上映しました。鬼気迫る演技と、壮大な舞台スケールに、皆さん食入るようにしてスクリーンを観ていました。その後は万灯会のみなさんと新官のまち中を練り歩き、今後のご多幸を祈念し、締めくくりとなりました。お手伝いご協力下さいましたお当番、お寺の皆様には厚く御礼申し上げます。



修繕工事（鐘撞堂・本堂・境内外灯）



暴風雨や経年劣化により、鐘撞堂の天井がはがれてしまったり、本堂に雨が染みしてしまう部分が出てきたり、外灯が塩害で壊れたりと数か所の修繕工事が必要となりました。鐘撞堂は、百年以上の月日が経つ建物です。しっかりとメンテナンスをして残していきたいです。また、経費については火災保険、護持会費、通常会計から捻出させていただいております。皆様からの浄財のおかげで維持することが出来ております。心より感謝申し上げます。

ユーチューブ【妙海寺チャンネル】

妙海寺では、皆様にお寺の日々の活動を知って頂きたいという思いからこの度ユーチューブチャンネルを開設しました。

まだまだ動画の数は少ないですが、いくつかの動画をアップしました。

①「妙海記」一年を通したお寺の日常の風景を撮りためたものや、②「妙海寺のお勤め」ご自宅でお経を読みたいという方向けの動画（お経本もダウンロード出来ます）、③「リトリート」先日行われた修行会の様子なども見ることが出来ます。なかなか参加は出来ないけど、どんなことをやっているのかな？と気になっている方は是非ご覧になって下さい。そして、これはぜひ参加してみたい！やってみてみたい！につながったらと思っております。まだ知らない方も多くありますが、妙海寺では、他のお寺にはない様々な体験や行事がいっぱいあります。動画を通してぜひその中身を知って頂けたら嬉しいです。スマホで簡単に見ることが出来ますので、スマホのカメラを起動しQRコードを読み取り画像をご覧ください。





7月18日と12月19日に、和太鼓「音心」の方々が太鼓を演奏して下さいました。7月の方は30分という短い時間の中でしたが、会場にいた皆さんが盛り上がる調子よい拍子、青々とした空に響けといわんばかりの迫力ある太鼓音がとても印象的でした。9月に勝浦文化ホールで大きく公演する予定でしたが、新型コロナウイルスの影響により中止が決定、楽しみにしていただけにとっても残念でした。

12月は、太鼓と篠笛の共演という形で昼と夕方の2部に分けられ、事前申し込みの時点ではほぼ満席になるなど、遠方からもたくさんの方々が駆けつけて下さいました。

「満月の宴」という名で開催されたこの日は、丸々とした美しい満月が海上に浮かんでおり、太鼓と篠笛がおり交ぜられた美しい音色とその満月が一体となって、まさに風流を感じる魅力的な時間となりました。



和太鼓「音心」コンサート(7/18)(12/19)

「里親ってなに？」 ～温かい家庭を必要としている子供たち～

11月27日、児童養護施設 子山ホーム 里親支援専門相談員 柴田弘子さんから「里親って何？」というテーマでお話を頂きました。

日本には養育拒否、虐待、捨て子、両親の行方不明などそれぞれの事情で親と離れて暮らす子供たちが約4万5千人います。

表には中々見えてこないのですが、実は大変な思いをしながら地域で育っている子供さんが沢山いるのです。



そして、養育を受けられない子供たちを守っていくのが社会的養護の役割です。その中でも、子供を自分の家庭に迎え入れ、サポートを受けながら養育するのが里親制度です。今回はそうした社会的養護や里親制度を知って頂くための機会を作りました。

子山ホームでの子供さんたちの生活の様子もうかがうことが出来ました。子山ホームでは、私たちが考えている施設というイメージではなく、職員が家族と一緒に住み込むなど、家庭に近い状態で愛情をこめて子供を育てていることが分かりました。施設もきれいで子供が育つにはとても良い環境だと感じました。

私自身も今までこのような素敵な施設が近隣にあることを知らずにおりました。このような養護施設に、食べ物や現金を寄付したり、勉強を教えに行くボランティアなど様々な形で協力することも可能です。興味がある方はお繋ぎしますのでお声がけください。

そして、本題の里親制度についてですが、施設での養育を減らし、里親が引き取る子供を増やしていきたいというのが国の方針のようです。と言っても里親に引き取られる子供は全体の15%程度で、実際には里親がまだまだ足りないのが現状のようです。



ここでは内容については詳しくは触れませんが里親になれる条件や、申請から登録までの流れなど、里親がいかに大変か、またやりがいがあるかなど現場での声なども聞かせていただきました。

この勉強会ではまず知るといいう事がとても大切なことだと感じています。知らないという事は、いらぬ偏見を生み出します。きちんとした情報を知ること、子供たちの地域での受け入れ方も変わると思います。子供たちは、どんな家庭で生まれても、どんな状況にあるうとも、未来に希望を持って生活してもらいたいです。

先ほど書いたように、養護施設に寄付や協力する方法もありますし、個々が地域の子供たちに対して温かく声掛けをするだけでも良いと思います。それぞれが出来ることを行ってみましょう。

行事案内

初詣と除夜の鐘



除夜の鐘 23 時～

元旦 零時 祈願会(水行)

身代わり守りを1人につき1体差し上げます。
年の初めは妙海寺で迎え、良い年にしましょう！甘酒等もふるまいます。

星祭 節分会

2月6日(日)13時～

節分にはお寺で豆まき
そしてお餅つきをして
福を呼び込みましょう。
お餅は最後にお配りいたします。美味しいですよ！



ヘルシーテンプル@オンライン

毎朝 7時から 20分 お寺で始める健康習慣

内容 体操 瞑想 法話

受講方法 Zoom

詳しくは妙海寺ホームページ、または下の
QRコードより公式LINEにご登録ください



春のお彼岸／海の弔い彼岸法要

3月18日～24日 春彼岸のお経

市内の檀信徒各家にお伺いしご回向します。
市外の方でご自宅または墓前にて御供養をご希望の方は、ご連絡を頂けますと有難いです。



3月21日(彼岸中日) 13時～

「海の弔い」彼岸法要

海の弔いに埋葬されている方々の供養をいたします。塔婆のご依頼やご参拝の方はご連絡を事前にお願ひ致します。

永代供養祭

7月 3日(日)13時～

妙海寺で永代供養になっている方々のお供養を致します。ご参加をお待ちしております。



妙海寺公式LINEにご登録ください。

上記以外の「お経&瞑想の会」「お寺でランチ」「心と体の健康塾」など、月ごとのフレッシュな情報をお知らせいたします。

