



## 宿坊「自在堂」4月オープン予定

住職が理事を務めている「寺子屋ブツダ」との共同事業、養生宿坊「自在堂」が本年4月にオープン予定です。そして、1月に1棟、3月にもう1棟、大分から輸送されてきます。

忙しい日常から離れ、ゆっくりと自然を感じ、自分と向き合い過ぎることのできる宿坊として運営していきます。お寺での瞑想体験を通して自分に向き合うためのコツを学び、心と体を調えます。

自在堂のネーミングは、心が煩惱から解放され自由になること、トレーラー自体も自由に動くことなどを意味しています。

トレーラーは、わっぱ工法という旧来からお弁当箱を作るための工法で作られています。全体が無垢の木でつくられており、室内は木の優しい香りと温かい雰囲気包まれ、解放部分の窓は海側に開け勝浦の潮騒を感じることができます。

お寺をお参りされる皆様にも、ぜひお泊り頂きたいです。3月までは見学など出来るようにしておきます。ご興味のある方はぜひお声がけください。

